

Les Balcons du Donon

RAID VTT *ufrolep*

BRIEFING

Pédaleuses, pédaleurs, courageuses, courageux,

Nous sommes ravis de vous compter parmi nous pour cette 21ème édition des « Balcons » !

Vous êtes 424 inscrits à notre raid ! 📊

La limite des 700 places n'étant pas atteinte, nous accepterons les inscriptions le jour J sans limite avec la majoration de 5€ (voir tarifs initiaux sur balcons-du-donon.fr).

PARKING :

Des signaleurs postés dans le village vous indiqueront les parkings et vous donneront les consignes de stationnement. Vous trouverez un plan avec la situation des parkings dans le dossier indiqué en lien à la fin de ce document.

OUVERTURE DES PORTES /ACCUEIL

Le site qui vous accueillera (entrée latérale du stade, en face du plan d'eau) ouvrira ses portes à 7H15. En attendant l'ouverture du retrait des packs coureurs/ inscriptions minute, vous pourrez vous préparer psychologiquement autour d'un café / gâteau.

RETRAIT PACK COUREUR pour les INSCRITS PAR INTERNET :

Le retrait des packs coureurs aura lieu à partir de 7H45.

Pour les participants du **Gravel 140km UNIQUEMENT**: possibilité de retrait le samedi de 16 à 18H.

Grâce à votre anticipation, vous bénéficierez d'un départ express le jour du raid.

Il vous suffira de présenter la confirmation d'inscription avec le numéro de dossard qui vous a été envoyée au moment de votre inscription ou aujourd'hui. Ce mail fera office de billet de participation. Vous pourrez nous le présenter sur votre téléphone portable, ou simplement **nous donner votre numéro de dossard que vous seul connaissez**.

Un accueil sera réservé aux personnes inscrites mais ne connaissant pas leur numéro de dossard.

Merci d'avoir avec vous une pièce d'identité.

INSCRIPTIONS MINUTE :

Les inscriptions minute seront ouvertes à partir de 7H45 jusqu'à 10H30.

En fonction de la durée d'attente à l'inscription, les inscrits du jour seront susceptibles d'être re-dirigés vers un parcours plus court pour respecter les heures de départ sur les circuits.

Mais soyez rassurés, vous pourrez vous contenter de la distance prévue initialement en prenant un échappatoire de 4km à la fin des parcours (voir section ECHAPPATOIRE).

HORAIRES DE DEPART SUR LES CIRCUITS :

⇒Raid VTT 27km : 8H à 10H30

⇒Raid 35km : 8H à 10H30

⇒Raid 48km : 8H à 9H30

⇒Ultra-Raid 59km : 8H à 8H30

⇒Ultra-Raid 73km : 8H à 8H30

⇒Gravel 55km : 8H à 10H

⇒Gravel 94km : 8H à 8H30

⇒Gravel 140km: à partir de 7H15 si retrait de pack la veille sinon: 8H à 8H30

⇒Marche 5 et 11km: 8H à 10H30

Il ne sera pas possible de partir avant 8H, l'entrée en forêt étant réglementée.

RAVITAILLEMENTS :

- **VTT** : Il y aura 1 ravitos sur le 27km, 2 sur le 35km et le 48km, 3 sur le 59km , et 5 ravitos sur le 73km, de quoi étancher votre soif et vous redonner des forces. En raison d'une modification de parcours, il y a 19 kilomètres entre les 2 ravitaillements R2 et R3 sur les parcours VTT 48, 59 et 73. Vu les températures annoncées, nous vous conseillons vivement d'avoir 1 litre d'eau avec vous. N'hésitez pas à prendre sur vous une barre de céréales au R2 pour ce tronçon.

- **Gravel** : Il y aura 2 ravitos sur le 55km, 3 sur le 94km et 3 sur le 140 km.

Afin de pouvoir fermer nos parcours, **merci de nous indiquer votre numéro de plaque à chaque ravitaillement et, en cas d'abandon, d'envoyer un sms au responsable sécurité au 06.60.09.29.57.**

140km uniquement: le parcours étant particulièrement exigeant, une barre énergétique et quelques victuailles seront inclus dans votre pack. Attention: vous aurez 52km et 1200m+ à parcourir avant d'arrivée au premier ravito R1 (environ 2H-2H30 de pédalage). Une fois arrivés à l'extrémité sud de votre parcours (cimetière du col de l'engin), près du Donon, vous serez en une demi-heure à ce ravitaillement par un faux plat puis une descente.

- **Marche** : il y aura 1 ravito sur le 11km et un petit ravitaillement avec eau à emporter sur le 5km

FERMETURE DES CIRCUITS / BARRIERES HORAIRES (tous circuits sauf 27km)

Afin de pouvoir remettre la nature dans l'état dans lequel nous l'avions trouvée avant la tombée de la nuit, nous avons mis en place des Barrières Horaires calculées pour que les participants de l'Ultra-Raid puisse finir au plus tard vers 18H en partant à 8H du matin avec un rythme moyen de 8km/H:

- une barrière horaire à 13H (BH1 sur la carte) pour les participants des Raids 48km et Ultra-Raids 59 et 73km
- une barrière horaire à 15H au Ravito 3 (BH2 à Walscheid) pour les participants de l'Ultra-Raid 73km
- une barrière horaire à 16H30 (BH3 sur la carte) pour les participants de tous les circuits sauf le 27km

Les retardataires seront redirigés vers le circuit commun s'ils arrivent après les heures mentionnées aux BH.

ECHAPPATOIRE (tous circuits sauf 27km):

A 6km de la fin, au repère E sur la carte, vous pourrez éviter une montée d'un peu moins de 200m+ (et malheureusement la descente qui va avec...). Vous arriverez alors en moins de 2km à l'arrivée.

VAE:

Avoir un bon niveau technique en descente est encore plus important qu'en musculaire, la maniabilité réduite et le poids de votre monture pouvant aggraver vos erreurs de pilotage dans certains passages très pentus en descentes.

2 batteries sont conseillées sur le 59 et le 73km si vous avez tendance à utiliser beaucoup d'assistance.

ZONES TECHNIQUES (tous parcours sauf 27km)

Il y a 2 zones techniques (1 pour le 35km) que vous pourrez éviter en prenant un itinéraire bis matérialisé par des indications sur le terrain. Nous vous conseillons de le prendre si vous avez peu d'expérience sur ce terrain ou si la technique n'est pas votre point fort.

La première zone demande un poussage sur un chemin parsemé de rochers à franchir, la deuxième contient des épingles difficiles à passer.

LE BALISAGE:

Il sera réalisé grâce à de la rubalise Crédit-Mutuel + pancartes-flèche orange fluo. Les indications de distance n'apparaîtront qu'aux bifurcations de parcours.

Attention : cette année, nous ne mettrons pas de rappel sur les longues portions sans changement de direction. Utiliser la trace GPS n'est pas nécessaire mais vous rassurera.

TRACES GPS — CARTES DES CIRCUITS — COURBES DE DENIVELES:

Vous trouverez tout cela dans [CE DOSSIER](#). Nous vous recommandons l'application Locus Map (dont la version "Free" est la version gratuite) pour lire la trace GPS sur votre smartphone si vous n'avez pas de GPS ou en complément.

Gobelets

Votre inscription comprend un gobelet consigné, vous pourrez le garder à la fin du raid ou le rendre en récupérant la consigne de 1€, ou en faisant un don (voir section Abandon). Vous en aurez besoin pour vous désaltérer sur les ravitaillements. Aucun autre gobelet ne sera disponible aux ravitos.

Plaques de cadre

Vous devrez obligatoirement l'avoir installée sur votre monture pour partir sur les circuits.

En cas d'urgence :

- Composez le numéro du SAMU: **112 ou 15 (même si vous n'avez pas de réseau, ces numéros peuvent fonctionner !)**
- N'évacuez jamais un blessé sans l'avis d'un médecin.
- Téléphonez au ravitaillement le plus proche ou à un des Responsables de la manifestation en donnant si possible les coordonnées GPS du lieu de l'urgence.

Numéros d'urgence à avoir avec vous:

Responsable Manifestation/Sécurité :

Olivier : 06.60.09.29.57

Christophe: 06.27.64.43.98

Ravito 1 - La Sarre Rouge (Ultra-Raid VTT 59 et 73km/Gravel)

Sandrine: 06.84.18.46.86

Ravito 2 - Hohwalschplatz (tous circuits)

Mylène: 06.84.01.53.68

Ravito 3 - Walscheid (VTT 35-45-55-68km et Gravel 94-140km)

Guy: 06.70.27.00.22

Ravito Marche 11km - Saint Quirin

Cyrille : 06.18.02.77.87

REGLEMENT soumis à chaque participant et accepté au moment de son inscription :

- **Je donne mon numéro de dossard ou je présente une pièce d'identité au retrait de mon pack coureur**
- **J'apporte avec moi une gourde pleine ou un gobelet dans mon sac.** Vous pourrez les remplir au ravitaillement. Afin de réduire l'empreinte écologique de cette randonnée, un gobelet consigné vous sera offert au départ.
- **Je porte un casque** (obligatoire).
- J'ai un **vélo adapté à la pratique et en bon état.**
- **Accompagnement des mineurs obligatoire** et obligation d'avoir une **autorisation parentale avec le nom de l'accompagnateur** pour les mineurs non accompagnés par leurs représentants légaux.
- Je me déclare apte à effectuer ce parcours. En cours de randonnée il sera toujours possible de passer sur un parcours plus adapté.
- Je maîtrise ma vitesse en toute circonstance.
- Je reste sur les sentiers balisés que je préserve en évitant les dérapages.
- Je respecte la nature, son environnement et les propriétés privées.
- **Je ne fume pas et je n'utilise pas de feu. Nous sommes en vigilance jaune incendies: tout manquement à ce point sera signalé immédiatement aux autorités.**
- J'observe en tout lieu et en toute circonstance le Code la Route, le Code forestier, les arrêtés municipaux et tous les panneaux d'interdictions.
- Je reste courtois avec les autres usagers et je reste discret.
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres, qui restent toujours prioritaires.
- Je porte assistance aux participants en difficulté ou en situation d'urgence.
- Je suis informé que les organisateurs ne sauraient supporter aucune responsabilité en cas de chute ou d'accident.
- J'autorise les clubs organisateurs à diffuser sur leurs sites internet les photographies où je pourrai figurer.

AbanDON de gobelet ou Don au Clubs Vosgiens Locaux

Vous allez découvrir des endroits magnifiques grâce à des chemins préparés aux petits oignons par nos équipes.

Mais n'oublions pas que durant toute l'année, et ce depuis des décennies, les bénévoles du Club Vosgien, association reconnue d'utilité publique, nous permettent de disposer d'un formidable terrain de jeu grâce à l'accomplissement de ses missions:

- Entretien et balisage de sentiers.
- Aménagement, installation et entretien d'abris, bancs et tables.
- Protection du patrimoine naturel et historique.
- Accueil de tous les publics en pleine nature.

Afin de soutenir les clubs vosgiens de Sarrebourg-Abreschviller, Saint-Quirin et du Pays de Dabo, nous vous proposons de leur faire un don libre (une cagnotte sera à disposition) ou bien de faire un **AbanDON de gobelet consigné**: en déposant votre gobelet dans l'AbanDON-box, vous cédez la consigne de 1€ aux clubs vosgiens locaux.

Des membres du Club Vosgien seront présents pour présenter leurs sections.

SERVICES :

- Grillades /Pizzas-Flamms
- Buvette avec bières spéciales
- Douche
- Lavage vélos

CAISSE / PAIEMENTS :

Cette année, nous avons opté pour l'utilisation de cartes Conso.

Principe:

- vous achetez en caisse centrale des cartes Conso d'une valeur de 5, 10 ou 15€.
- Règlement possible en espèce ou par carte
- Vous présentez votre carte Conso au bar, à la restauration ou au stand gâteau
- Le montant consommé est barré par nos gentils bénévoles
- Si vous n'avez pas consommé entièrement la valeur totale de votre carte, vous pouvez vous faire rembourser à la caisse centrale
- Remboursement possible en espèce ou par carte.

CASQUETTES BALCONS :

Si vous avez acheté une casquette lors de votre inscription, elle vous sera donnée lors de votre retrait de plaques.

Il nous en reste quelques-unes qui seront à la vente en caisse centrale.

A dimanche et bon ride ! 🚲

L'équipe d'organisation des Balcons du Donon 2026

SUIVEZ LE LIEN CI-DESSOUS POUR ACCEDER AUX

[PARKINGS - TRACES GPS — CARTES DES CIRCUITS — COURBES DE DENIVELES](#)

Remarque pour les traces Gravel : elles contiennent les points GPS indiquant les emplacements de ravitaillements (R1, R2, R3) et des **points de vigilance nommés Route1, Route 2, etc. aux traversées de route**. Il n'y a pas de panneaux physiques donc soyez vigilants aux indications de votre GPS.

Le ravitaillement marche (« Ravito marche ») est proche de vos parcours mais ne vous est pas destiné car vous aurez parcouru à peine quelques kilomètres. Toutefois, nous vous accueillerons avec le sourire si vous avez un p'tit creux ou un problème inattendu.